



# RAUM FÜR WANDLUNGSZEITEN

FOCUSING SCHAMANISCHE HEILWEISEN TRANCEARBEIT

Silvia Eichner  
mobil: 0176 - 77000793  
silvia.eichner@wandlungszeiten.de

## Angebote bis Februar 2012

*"Es gibt nichts auf der Welt, was nicht zu uns spricht.  
Alles und jedes offenbart ständig seinen Charakter, sein Geheimnis.  
Je mehr wir unsere Sinne öffnen, desto besser sind wir imstande,  
die Stimme von allem aufzunehmen."  
Hazrat Inayat Khan*

## Rituelle Körperhaltungen nach Dr. Felicitas Goodman

Rituelle Körperhaltungen nach Dr. Felicitas Goodman („Trancehaltungen“) stellen Tore zur anderen Wirklichkeit, zu anderen Bewußtseinssebenen dar. Wir reisen auf dem Klang der Rassel oder Trommel in einem Trancezustand in die andere Wirklichkeit, um für unsere Anliegen zu eigenen Lebensthemen Kontakt aufzunehmen und Geschenke wie z.B. Informationen für unsere Heilung zu erhalten. Wir lernen unsere Krafttiere oder hilfreiche Begleitwesen und AhnInnen kennen und stärken unsere Verbindung zu der Welt der Geister.

Die Körperhaltungen wirken inspirierend und heilend, können aber auch andere Inhalte und Lebensthemen wie z.B. Tod und Wiedergeburt, Seelenreise, Initiation, Metamorphose oder Wahrsagung widerspiegeln.

In der Trance ist es möglich die eigene Lebenskraft zu erneuern, die Verbundenheit mit allem was ist zu stärken, verlorene Seelenanteile wiederzufinden, auf Spurensuche in sich selbst zu gehen und neue Impulse für innere Prozesse zu erhalten.

**Termine für Frauen:** Einmal monatlich freitags, 19.00 – 21.00 Uhr,  
am 27. Januar 12, 24. Februar 12

**Termine für Frauen und Männer:** Einmal monatlich dienstags, 19.00 - 21.00 Uhr,  
am 7. Februar 12

Die Gruppen finden in der wunderschönen Praxis Frauenweise ([www.frauenweise.de](http://www.frauenweise.de)) von Gudrun Barwig, Lindengasse 36, 90419 Nürnberg statt. Die Praxis liegt am Johannisfriedhof und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

Kosten: 20 € pro Abend (mitzubringen in bar)

Bitte melden Sie sich vier Tage vorher telefonisch oder per email bei mir an.

Bequeme Kleidung tragen und eine kleine Rassel sowie Schreibzeug / Farben und ein Kraftsymbol oder „etwas, das dabei sein wollte“, mitbringen.

## **Seelenrückholung - Intensivtag mit den Ritualen Körperhaltungen nach Dr. Felicitas Goodman**

In der schamanischen Weltsicht ist alles beseelt, Menschen, Tiere, Steine, Pflanzen, Orte. Und wir können Teile unsere Seele verlieren durch Handlungen, die unser heutiges Leben ganz „normal“ mit sich bringt wie schnelles Verreisen - Seelenverlust ist aber auch Resultat traumatischer Erlebnisse (wie z.B. Unfall, Verlusterfahrung, medizinischem Eingriff, Gewalterfahrung, schwere Krankheit, usw.). Dies wird als Ursache für Krankheiten oder dem Verlust von Lebensenergie angesehen. Nur wenn wir „ganz“ sind steht uns unsere gesamte Lebensenergie zur Verfügung, sind wir gesund, geerdet und haben eine klare Wahrnehmung von „im Körper sein“. In schamanischen Kulturen gibt es manchmal kleine im Alltag integrierte Rituale um Seelenteile zurück zu bringen, wie das morgendliche Zurücksingen der Seele. Wir begeben uns am Vormittag mit Hilfe einer Heilhaltung auf die Reise, am Nachmittag reisen wir mit einer Haltung die speziell dafür verwendet wird, verloren gegangene Seelenanteile wiederzufinden.

*Wird im März wieder geplant!*

*10-17 Uhr, eine Stunde Mittagspause*

*Kosten: 100 – 70 € nach Selbsteinschätzung*

*Ort: Praxis Frauenweise ([www.frauenweise.de](http://www.frauenweise.de)) von Gudrun Barwig, Lindengasse 36, 90419 Nürnberg. Die Praxis liegt am Johannisfriedhof und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.*

## ***Jahreskreisfeste: Ritual-Feste für Frauen***

Ich biete an die acht rituellen Feste im Jahreslauf zu feiern:

Fühjahrstag und nachtgleiche, Beltane, Sommersonnwende, Lammas, Herbsttag und nachtgleiche, Samhain, Wintersonnwende, Lichtmess.

Sie können sich über das Feiern der Feste im Jahreslauf wieder mit den Rhythmen der Natur und dem Großen Ganzen verbinden, alte Frauenkraft und Weisheit erfahren. Es geschieht eine bewußte Rückbindung an die Zyklen der Natur und das ewige Entstehen, Vergehen und Neuentstehen, ein bewußtes Wirken an und Wandeln der jeweiligen Lebensthemen, die uns begleiten durch das Jahr, die sich verändern - und wieder auftauchen können an einer ähnlichen Stelle der Lebensspirale, eine Umdrehung weiter.

Wir werden die Feste meistens draussen feiern. Nach Abschluss der Ritualhandlung werden wir gemeinsam essen, jede sollte eine kulinarische Kleinigkeit mitbringen und beisteuern.

### **Die Festtage bis Februar 2012:**

***Wintersonnwende*** (22.12.11) – *Geburt des neuen Lichts* -  
Ritual am Sonntag, 18.12.11

***Lichtmess*** (2.2.12) – *Visionen* -  
Ritual am Freitag, 3.2.12

*Bitte melden Sie sich für jedes Fest eine Woche vorher telefonisch oder per mail an,*

*Sie erhalten dann eine persönliche Einladung mit weiteren Informationen.  
Kosten: 18 € pro Fest.*



## RAUM FÜR WANDLUNGSZEITEN

FOCUSING SCHAMANISCHE HEILWEISEN TRANCEARBEIT

Silvia Eichner  
Praxis: Ludwigstr. 46, Nürnberg  
mobil: 0176 - 77000793  
[silvia.eichner@wandlungszeiten.de](mailto:silvia.eichner@wandlungszeiten.de)